Van coaching tot assessments

Een incompleet coaching portfolio van Cathy Mostmans

Cathy Mostmans

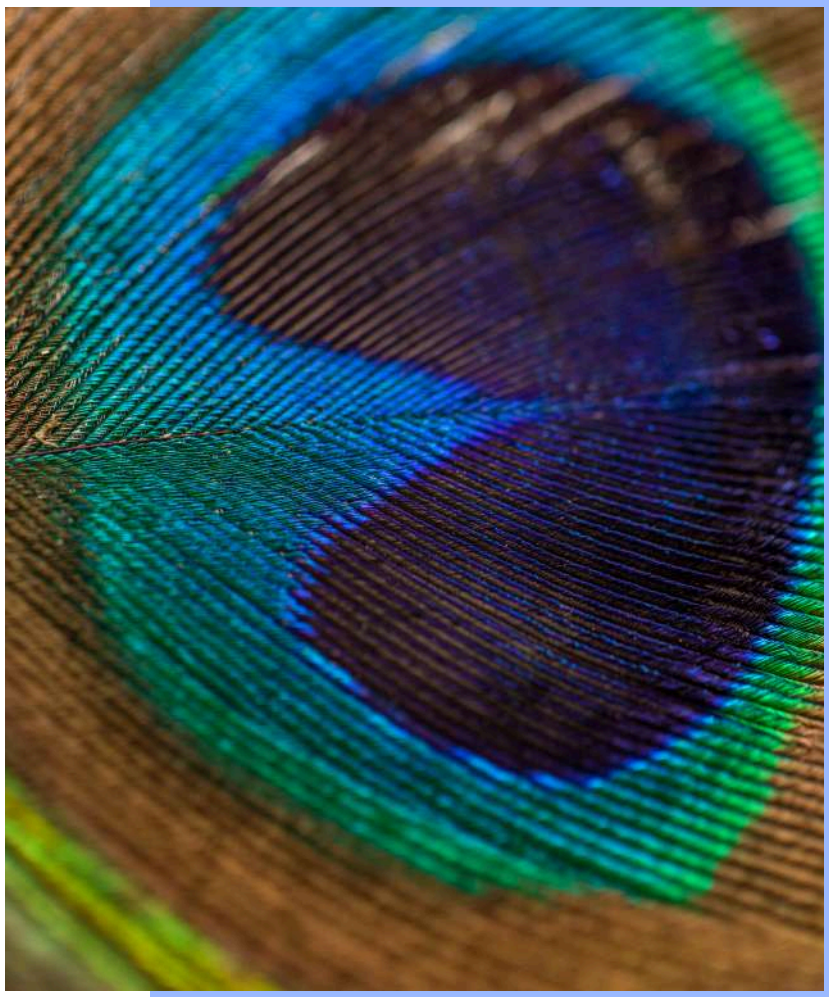
Al meer dan 20 jaar coach ik (executive) leiders, hun teams, ondernemers, high potentials, en andere professionals die met passie hun verantwoordelijkheid opnemen en bewust willen bouwen aan een leven en leiderschap dat écht bij hen past.

Vanuit een diepgewortelde overtuiging dat duurzaam leiderschap niet begint bij technieken of modellen, maar bij de mens achter de leider.

Leiderschap groeit van binnen naar buiten.
Jou daarin mogen inspireren is mijn grootste passie.

Expertise: hoogbegaafdheid

www.cumlaude.vlaanderen

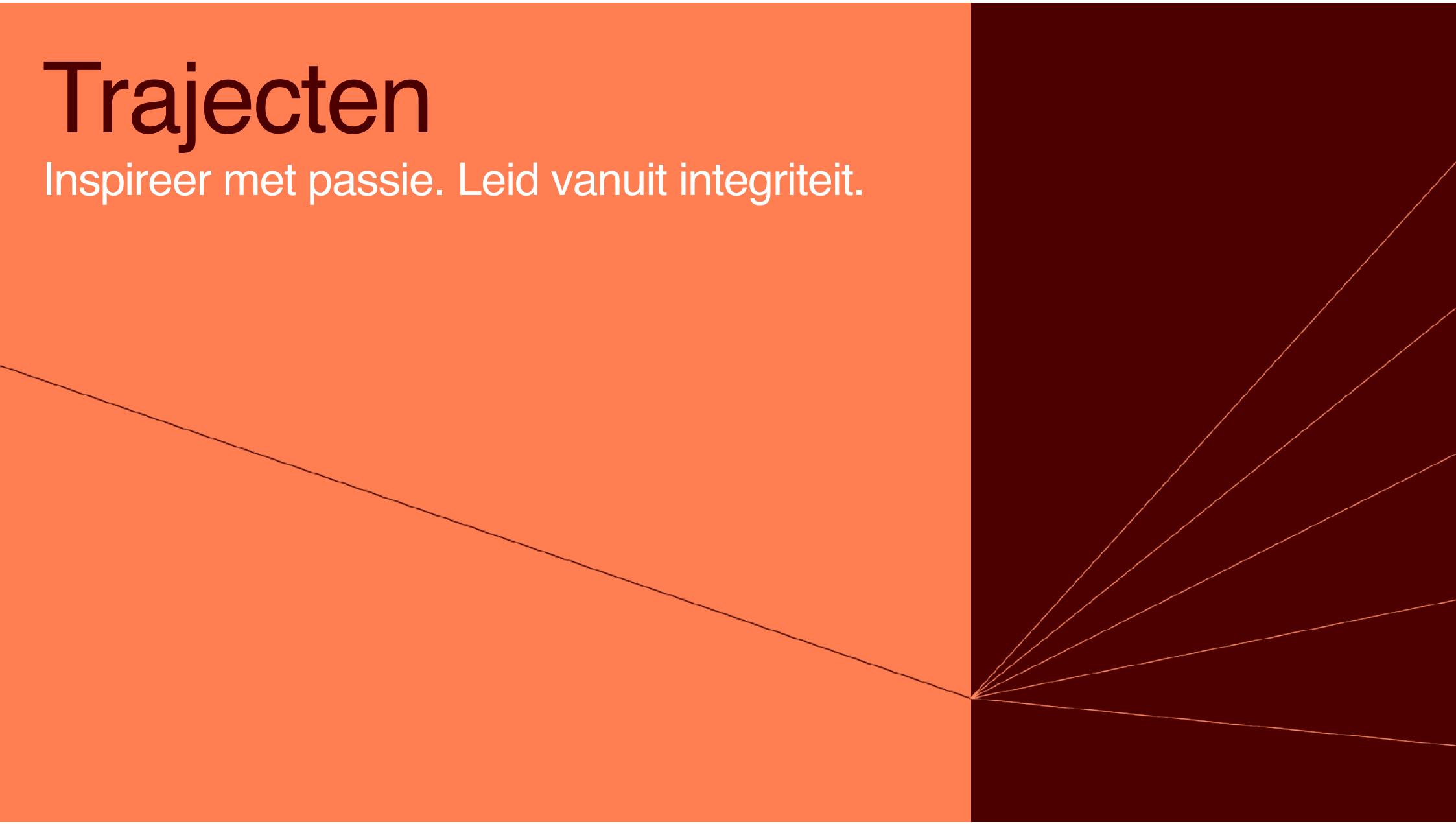


Overzicht

Trajecten	Coaching	Assessments	TeamWorkshops & Offsites
Natuurlijk Leiderschap *Stevige houvast* *voor wie pas leiding geeft*	Individueel	Thomas International	TeamEffectiviteit
Inspirerend Leiderschap *Deep dive: ik als leider én als mens*	Team	Insights Discovery	Verbinden & Samenwerken
Jaarcirkel *Duurzaam Leiderschap* *- zo houden jij en je team het vol*			Lego ® Serious Play
HIT - High Impact Teaming *Hoe bouw je een effectief team?*			
Persoonlijk Leiderschap *Bewust kiezen* *voor een leven en job die bij je past.*			

Trajecten

Inspireer met passie. Leid vanuit integriteit.



Natuurlijk Leiderschap

Door Cathy Mostmans & Ilse Van Geenhoven

Opbouw volgens 7 Eigenschappen van Effectief Leiderschap

Stephen R. Covey

Vooraf:

Assessment Insights Discovery:

- Uitgebreid profiel incl. ‘Management’ en ‘Persoonlijke Ontwikkeling’
- Inclusief individuele bespreking

Trajectdagen:

We werken telkens een halve dag op éénzelfde gewoonte omschreven door Covey als volgt:
Wees Proactief - Begin met het einde voor ogen - Belangrijke zaken eerst - Denk in termen van win-win - Eerst begrijpen dan begrepen worden - Synergie - Houd de zaag scherp (over energiemanagement).

Geen droge materie, maar een blend van theorie, persoonlijke reflectie, en vooral veel praktijk en oefensessies in kleinere groepjes met oa feedback geven, assertiviteit, sturen en delegeren, cultuur, communicatie naar medewerkers en communicatie binnen je team.
En ook een stévige brok Persoonlijk Leiderschap met o.a. pro-actief handelen, persoonlijke why en GPS, focus en energiemanagement, …

Praktisch

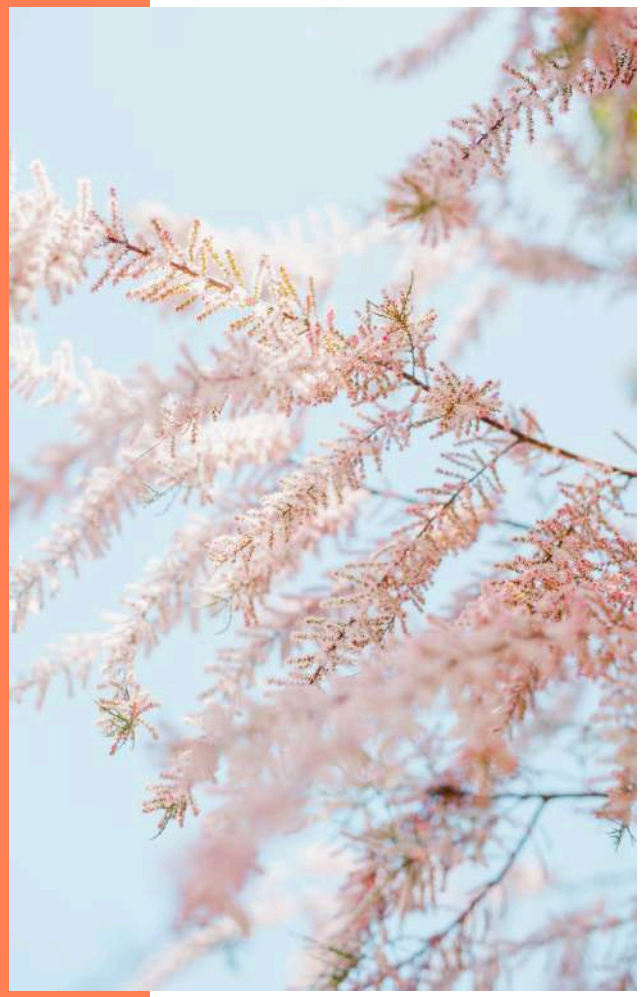
Doelgroep, tarieven en ‘good to know’s’

Als **startende leidinggevende** geven we je een stevige houvast op vlak van persoonlijk leiderschap en het succesvol leiden van je team.
Verwacht rake vragen, onderbouwde modellen, veel stof tot nadenken, thuisreflecties én vooral… zot veel praktische tips die je direct kan toepassen. Alsook.. de kans om met gelijkgestemden ervaringen te delen, te sparren en te verbinden.
Geen onbelangrijke component in onze organisatie van vandaag.

Aanbod:
- 4 dagen van 9-17u (1 dag per maand)
- 1 individuele coaching

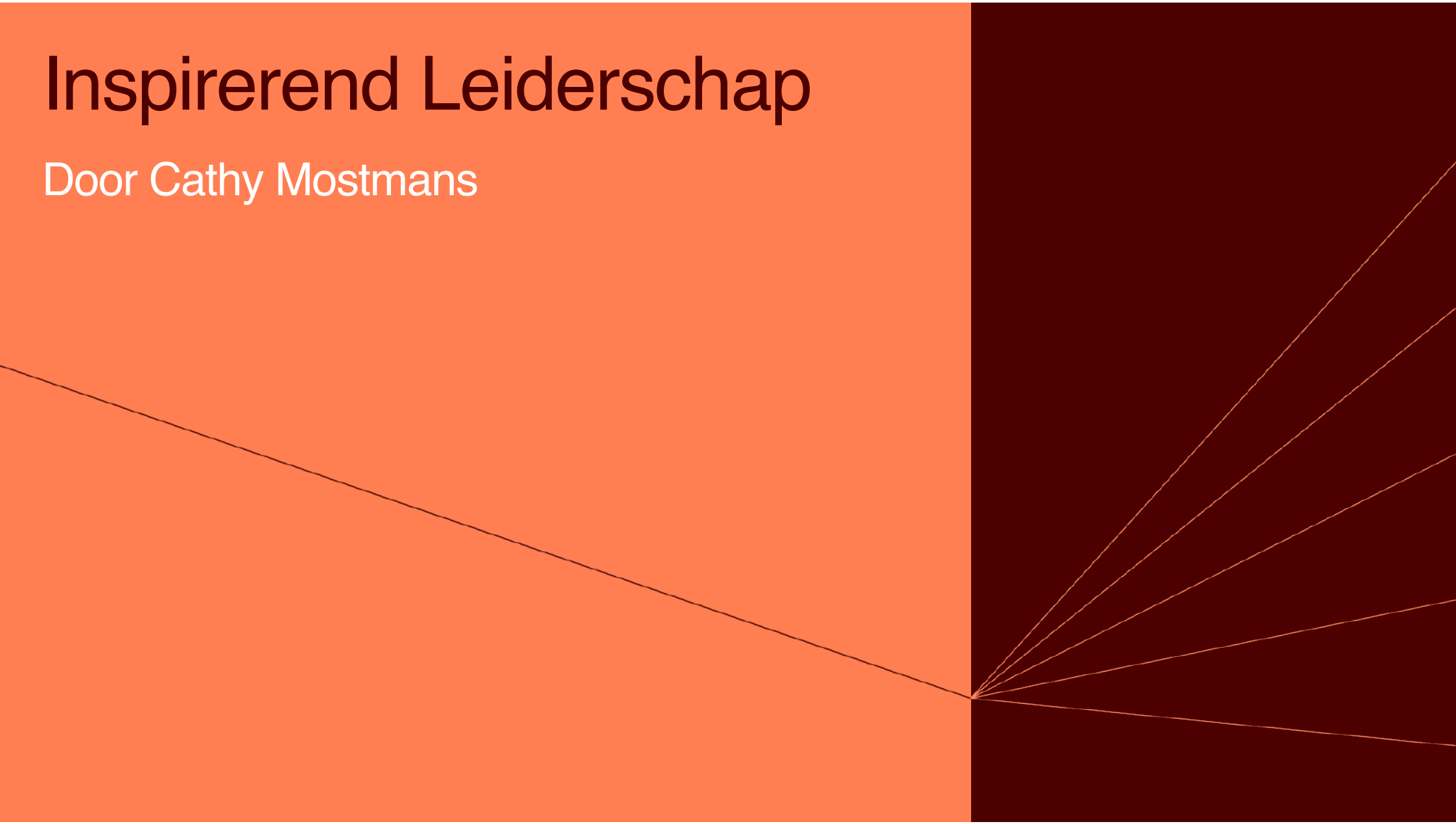
Tarief:
- 1.600 euro traject gefaseerd gefactureerd (incl. materialen en catering. excl. BTW)
- 500 euro Insights Profiel incl. individueel gesprek

Good To Know:
- Gefaciliteerd door Cathy Mostmans & Ilse Van Geenhoven
- Zéér interactief
- Min. 4 en max. 10 deelnemers
- Huiselijke locatie omringd door natuur



Inspirerend Leiderschap

Door Cathy Mostmans



“Succesvol ‘leiderschap’
begint bij ‘jou’!”

—Cathy ;-)

Opbouw volgens de Logische Niveaus

Gregory Bateson & Robert Dilts

Vooraf:

Individuele bespreking van jouw leiderschapskompas: Assessments Thomas International:

- PPA: meet drijfveren en motivatoren
- HPTI: meet leiderschapspotentieel
- GIA: meet leervermogen
- EI: meet emotionele intelligentie

Trajectdagen:

Het gedrag dat jij als leider elke dag voorleeft, wordt vroeg of laat de cultuur van je team. **Je kunt geen sterk team bouwen wanneer je als leider zelf nog niet stevig verankerd bent.** Een team volgt immers niet jouw technieken. Het volgt wie jij bent.
Daarom nemen we tijdens dit traject bewust de tijd om telkens één laag van jouw leiderschap te verdiepen.
We starten bij wat zichtbaar is – je context, gedrag en vaardigheden – en gaan stap voor stap naar wat daaronder ligt.

Via een voortdurende wisselwerking tussen korte theoretische kaders, ervaringsgerichte oefeningen en gezamenlijke reflectie verkennen we thema's als proactiviteit, soft frame, de shadow of the leader, patronen en gewoontes, energiemanagement, talenten, de impact van overtuigingen, persoonlijke waarden, identiteitsontwikkeling en jouw persoonlijke *why*. Geen verzameling van losse modellen, maar bouwstenen die samen één geheel vormen en elkaar voortdurend beïnvloeden.
Pas wanneer ze met elkaar in lijn zijn, ontstaat leiderschap dat authentiek, geloofwaardig en inspirerend is. Dát is voor mij Inspirerend Leiderschap. **En daarom begint succesvol leiderschap altijd bij jou.**

Praktisch

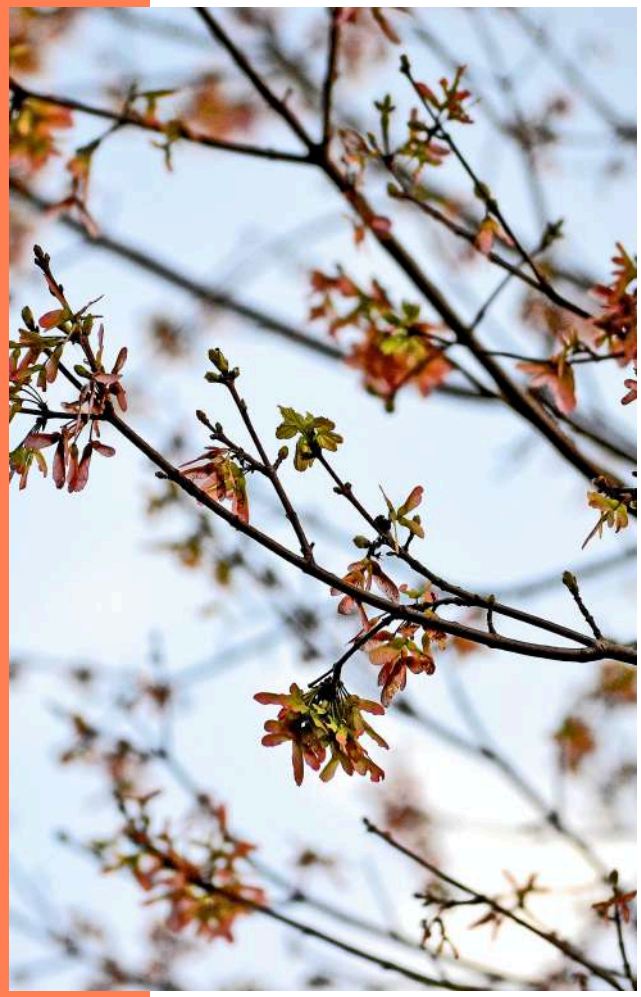
Doelgroep, tarieven en ‘good to know’s’

Voor **doorwinterde leidinggevenden** die tijd willen maken om ‘naar binnen te kijken’. Waar sta jij voor als leider, en als mens? Welke passie, talenten en kernwaarden draag je dagelijks uit? Welke impact heb je op je omgeving? En is dat in lijn met wat je wil?
Heb je de moed om te tonen en te zeggen wat je écht voelt en denkt? Heb je het lef om authentiek en kwetsbaar te zijn in het heetst van de strijd?
Waar zit *jouw* kracht als leider?

Aanbod:
- Assessments Thomas International: PPA, HPTI, EI en GIA.
- 8 trajectdagen van 9-16u30 (1 dag per maand)
- Individuele coaching op vraag

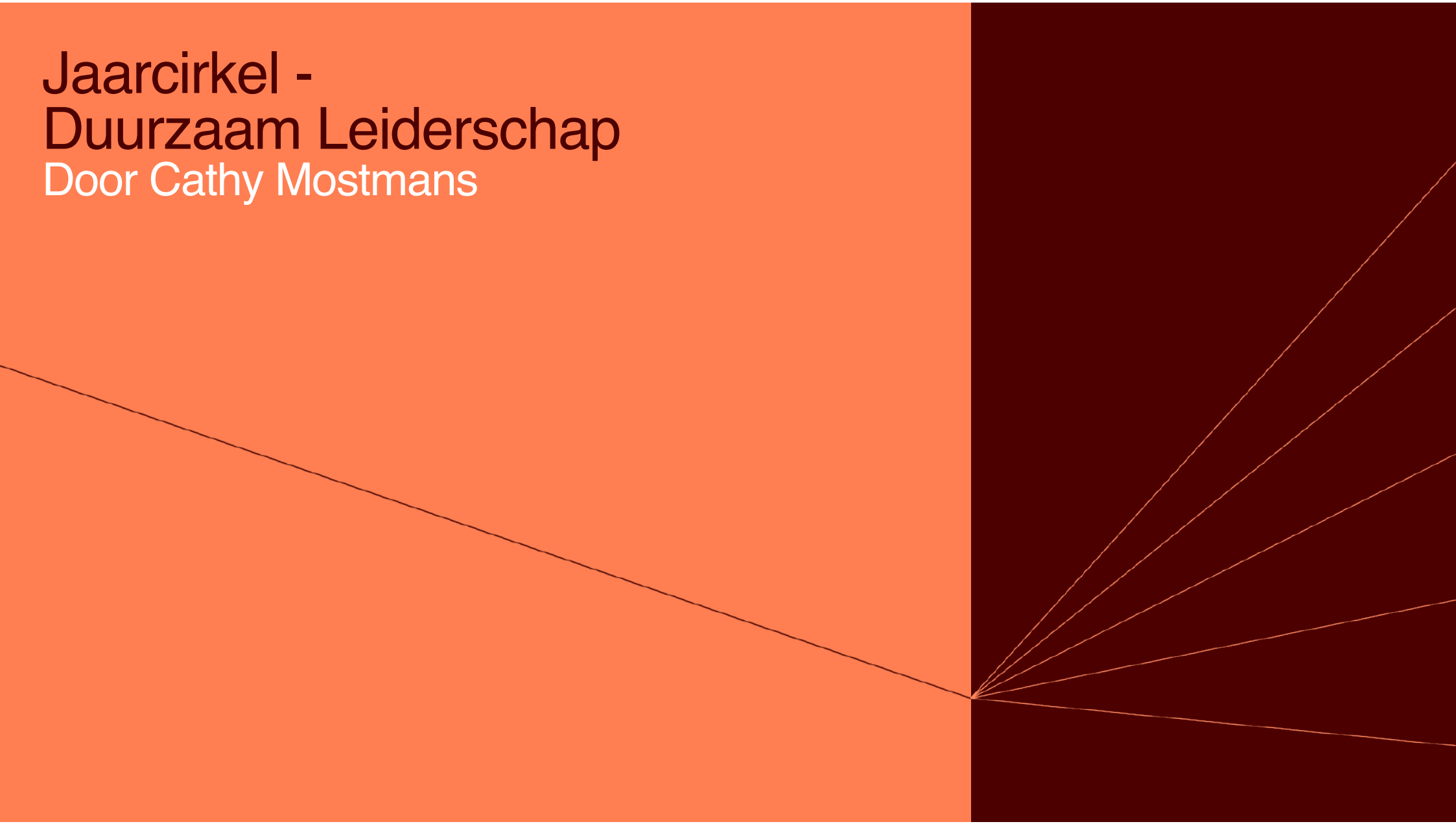
Tarief:
- 4.000 euro per traject gefaseerd gefactureerd (incl. materialen en catering. excl. BTW)
- 1.250 euro assessmentrapporten incl. individueel gesprek van 2 uur

Good To Know:
- Gefaciliteerd door Cathy Mostmans
- Zéér interactief met een radicaal respect voor psychologische veiligheid!
- Min. 4 en max. 10 deelnemers
- Huiselijke locatie omringd door natuur



Jaarcirkel - Duurzaam Leiderschap

Door Cathy Mostmans



Opbouw volgens de 4 seizoenen

De seizoenen als kompas voor duurzaam leiderschap - voor jou én je team!

Herfst

- Wat moet je loslaten om ruimte te maken voor groei en nieuwe initiatieven?
- (Wat) kan je oogsten? Hoe is dat wel of niet in lijn met je verwachtingen en je geweten?
- Welke storm heb je toe te laten?
- De beweging van (uit)rusten naar stilte

Winter

- Hoe blik je terug op je persoonlijke en professionele groei van het afgelopen jaar?
- Wat zijn je plannen om jezelf en je team voor te bereiden op een succesvol nieuw jaar?
- Hoe kun je rust en herstel integreren in je leiderschapspraktijk om sterker terug te komen?

Lente

- Hoe ga je de lenteperiode gebruiken als een tijd om ruimte te maken voor nieuwe groei?
- Op welke manieren wil je samenwerken om je doelen te bereiken en nieuwe mogelijkheden te verkennen?
- Hoe/Waar heb je je veerkracht getoond?

Zomer

- Op welke manieren sta je jezelf toe om te ontspannen, op te laden en te genieten van al je inspanningen van de afgelopen tijd?
- Hoe wil je omgaan met structuren en relaties die in verval zijn geraakt?
- Welke successen en prestaties wil je vieren en erkennen tijdens de zomerperiode?

Alle seizoenen doorleven — dromen, bouwen, vieren, oogsten, loslaten, reflecteren en rusten — zo houd je het vol - voor jezelf én je organisatie.

Visieborddag (Optioneel)

"Droom en maak zichtbaar wat zonder jou wellicht nooit gezien zou worden'.."

Praktisch

Doelgroep, tarieven en ‘good to know’s’

Voor **wie Natuurlijk, Inspirerend of Persoonlijk Leiderschap volgde** en een verdere deep dive zoekt.

Of wie wat ‘onderhoud’ nodig heeft ;-)

Door mee te bewegen met de seizoenen doorlopen we samen alle essentiële aspecten om jezelf en je team **duurzaam en effectief** te **leiden.**

Aanbod:

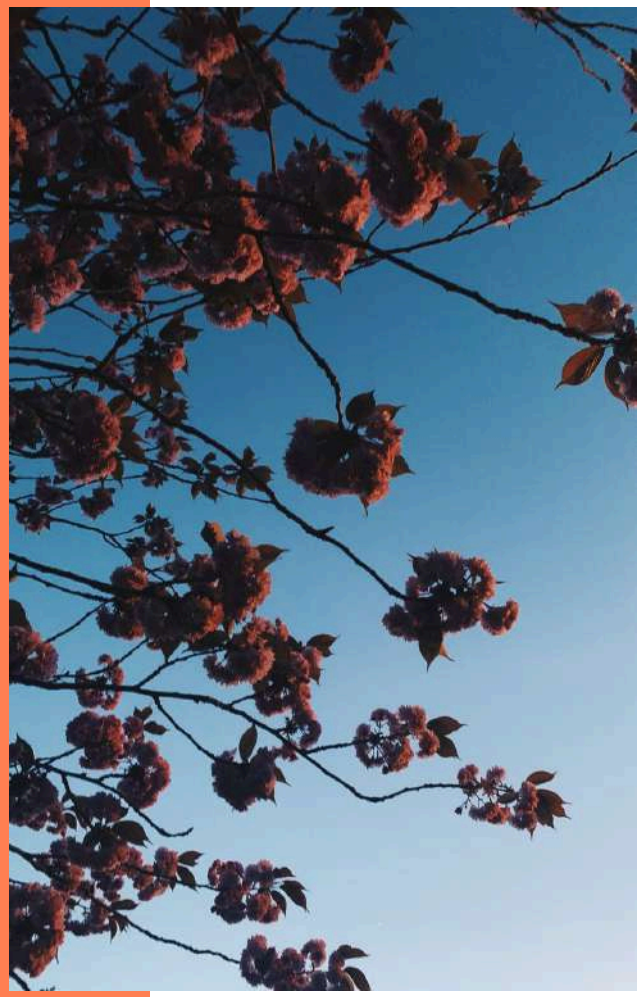
- 4 dagen van 9u tot 16u30 - telkens bij het begin van het nieuwe seizoen. We starten in de herfst en doorlopen aansluitend samen winter, lente en zomer (en magische midden).

Tarief:

- 1.800 euro/traject gefaseerd gefactureerd (incl. materialen en catering excl. BTW.)
- 250 euro voor de (optionele) visieborddag

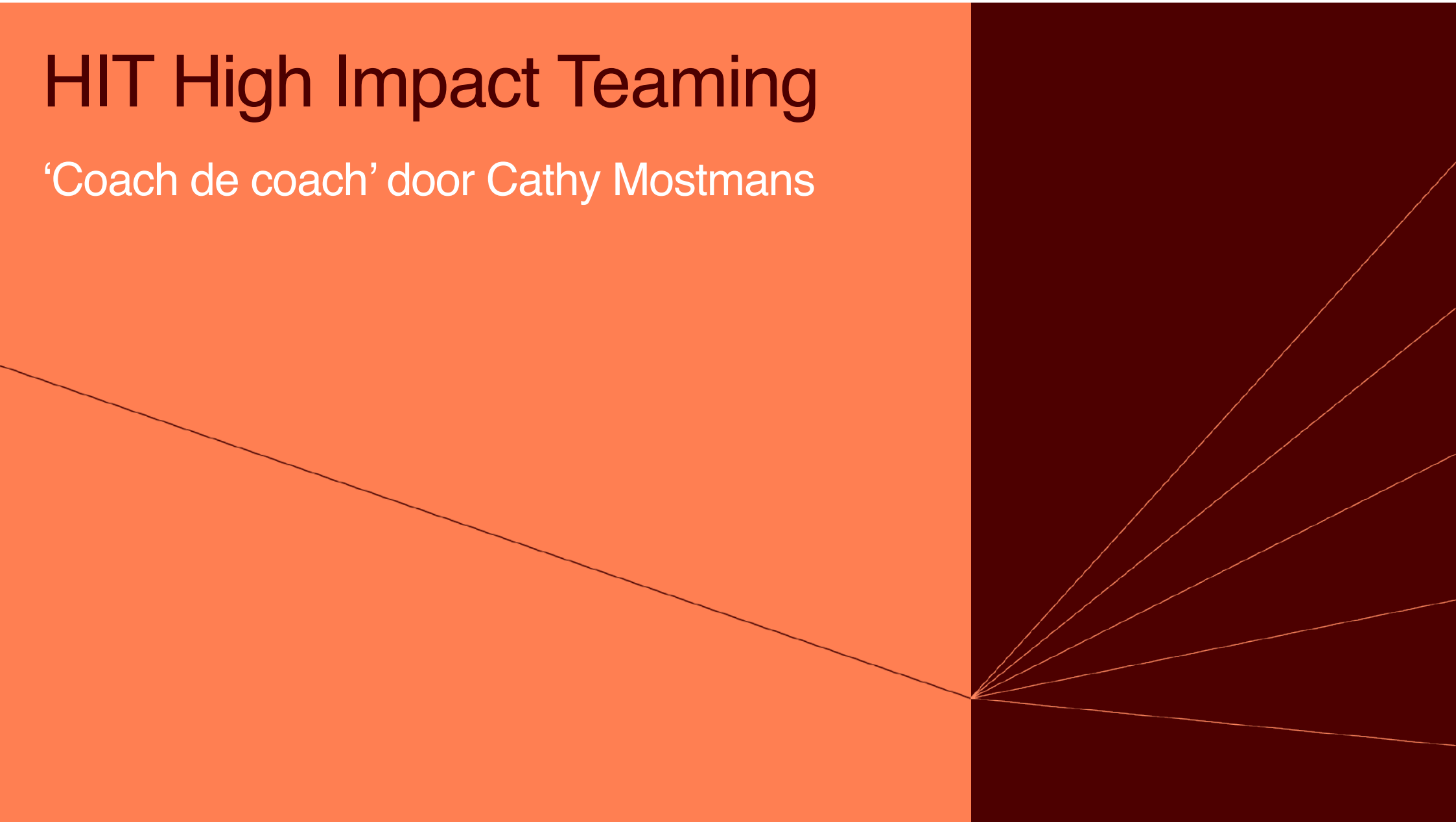
Good To Know:

- Gefaciliteerd door Cathy Mostmans
- Inspirerend en pragmatisch
- Min. 4 en max. 10 deelnemers
- Huiselijke locatie omringd door natuur



HIT High Impact Teaming

‘Coach de coach’ door Cathy Mostmans



Opbouw volgens High Impact Teaming

Stefan Decuyper, Elisabeth Raes & Anne Boon

Trajectdagen:

In weerkerende loops van Theorie - Oefening - Plenaire bespreking doorlopen we doorheen het traject de verschillende bouwstenen van effectieve teams met duurzame resultaten:

- Visioning (richting & energie)
- Organizing (structuur & processen)
- Safe Teaming (psychologische veiligheid)
- Team Learning (STEP & Feedback)
- Individual Impact (de continue wisselwerking tussen al deze thema's en jij als leider)
- Context
- En Trust als de lijm die alles samenhoudt.

Geen checklist. Wel een speelveld, want impactvolle teams onderscheiden zich niet door wat ze weten, maar wel door hoe ze leren - samen, onderweg.

Praktisch

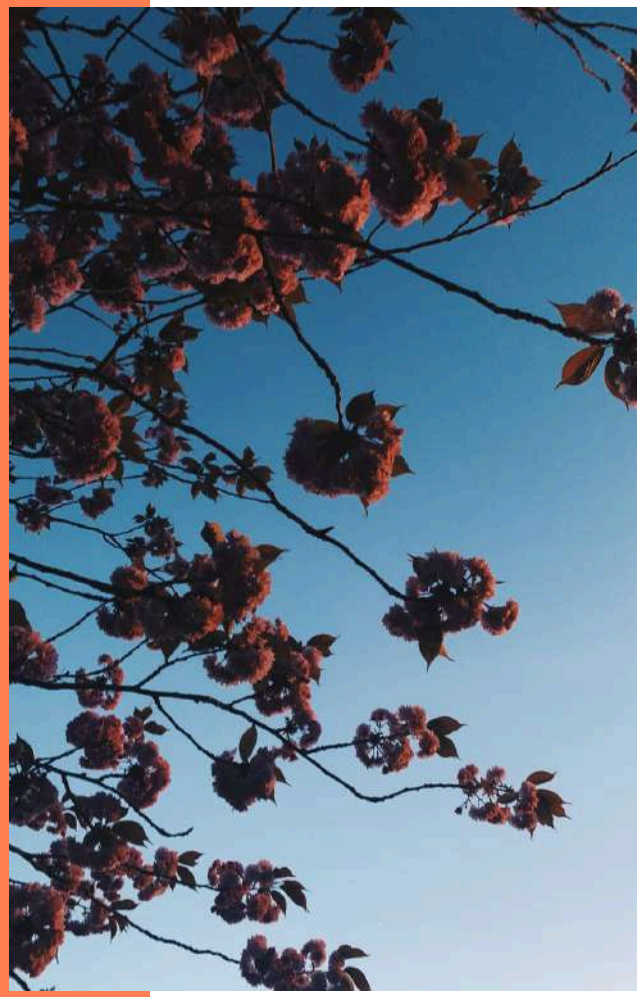
Doelgroep, tarieven en ‘good to know’s’

Voor leiders die tijd willen maken voor het belangrijkste wat ze in handen hebben: hun team. Elke leider wil een sterk team.
Maar sterke teams ontstaan niet toevallig.
Elk team heeft zijn eigen ritme, zijn eigen adem — en moet zélf leren wat voor hén werkt.
HIT is een Coach-the-coach traject voor leiders die dat leren niet aan het toeval willen overlaten.
Ik toon je hoe je als leider je team begeleidt naar meer vertrouwen, meer eigenaarschap en een cultuur waarin waarheid wordt uitgesproken — ook wanneer het schuurt. Want een team is nooit sterker dan de kwaliteit van de gesprekken die het met zichzelf durft te voeren.
En dat begint niet bij het team. Het begint bij jou.
Een team volgt niet jouw technieken of wat je predikt. Het volgt wie jij bént.
Wat je doet - elke dag opnieuw.

Aanbod:
- 3 dagen van 9u tot 16u30 (1 dag per maand)

Tarief:
- 1.500 euro/traject gefaseerd gefactureerd
  (incl. materialen en catering excl. BTW.)

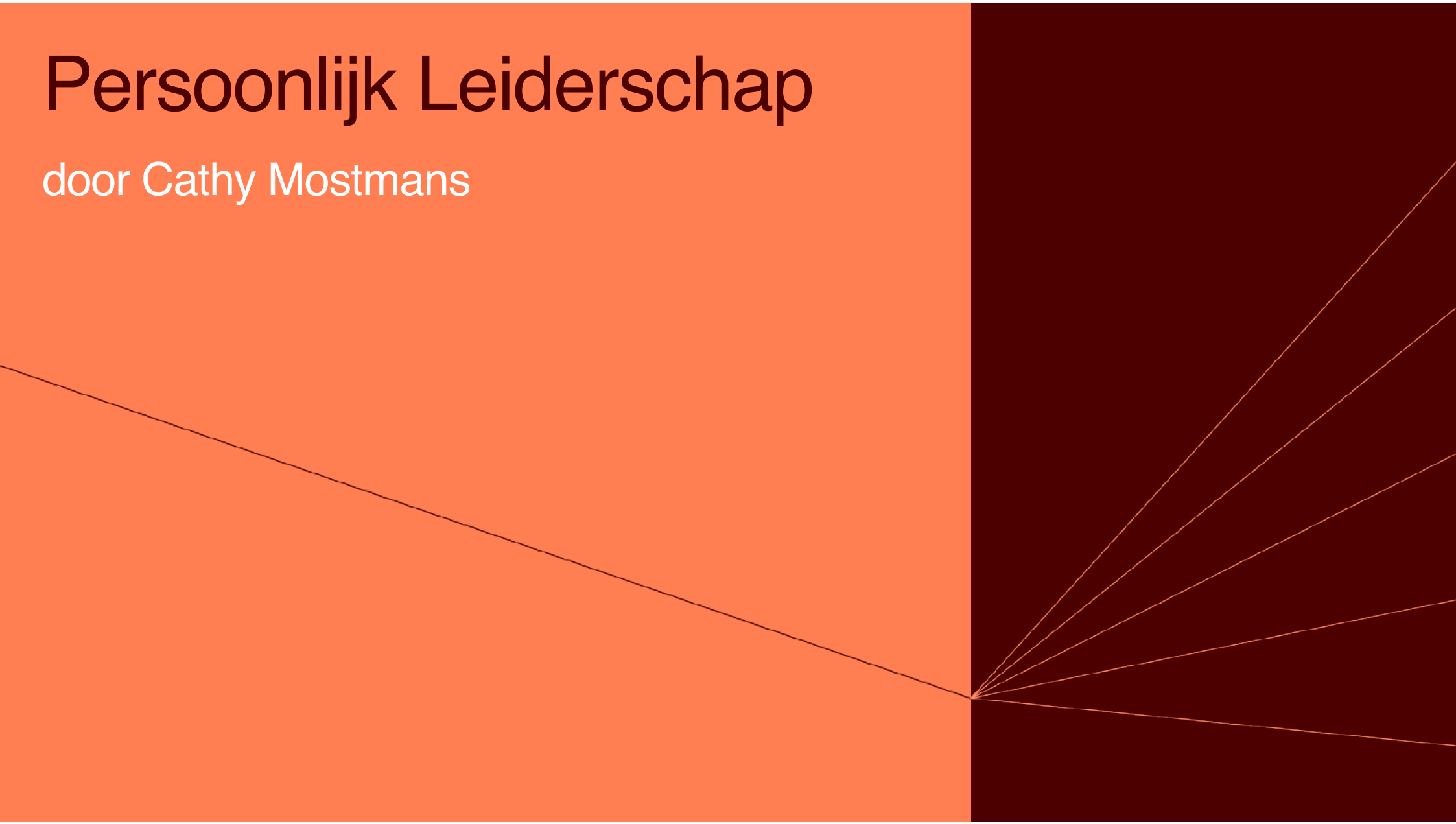
Good To Know:
- Gefaciliteerd door Cathy Mostmans
- Zeer pragmatisch ahv jullie cases
- Min. 4 en max. 10 deelnemers
- Huiselijke locatie omringd door natuur



“High Impact Teams didn’t start off great. They “LEARNED“how to produce extraordinary results’.”

Persoonlijk Leiderschap

door Cathy Mostmans



Opbouw volgens jouw Persoonlijke Kompas

Een geïntegreerde aanpak naar een leven dat écht bij je past.

Traject:

Dag 1 - Ruimte maken	Dag 2 - Ontmoeten	Dag 3 - Kiezen	Dag 4 - Verankeren
We vertragen, maken ruimte en ontrommelen: welke rollen, spullen, verwachtingen en energievreters draag je mee die eigenlijk niet meer bij jou passen? Wat mag niet meer mee naar de volgende ronde?	Wie ben jij vandaag? We verkennen je talenten, waarden, kernkwadranten en drijfveren. Waar krijg je energie van, wanneer ben je op je best, wat maakt jou uniek?	Waar wil je naartoe? Wat behoud je, wat laat je los? Welke overtuigingen houden je klein — en welke dromen durf je opnieuw serieus nemen? We maken je toekomst zichtbaar.	Hoe zorg je ervoor dat je ook na deze vier dagen blijft kiezen voor wat écht bij je past? We vertalen je inzichten naar kleine gewoontes, concrete keuzes en afspraken met jezelf. Gedrag dat blijft.

Praktisch

Doelgroep, tarieven en ‘good to know’s’

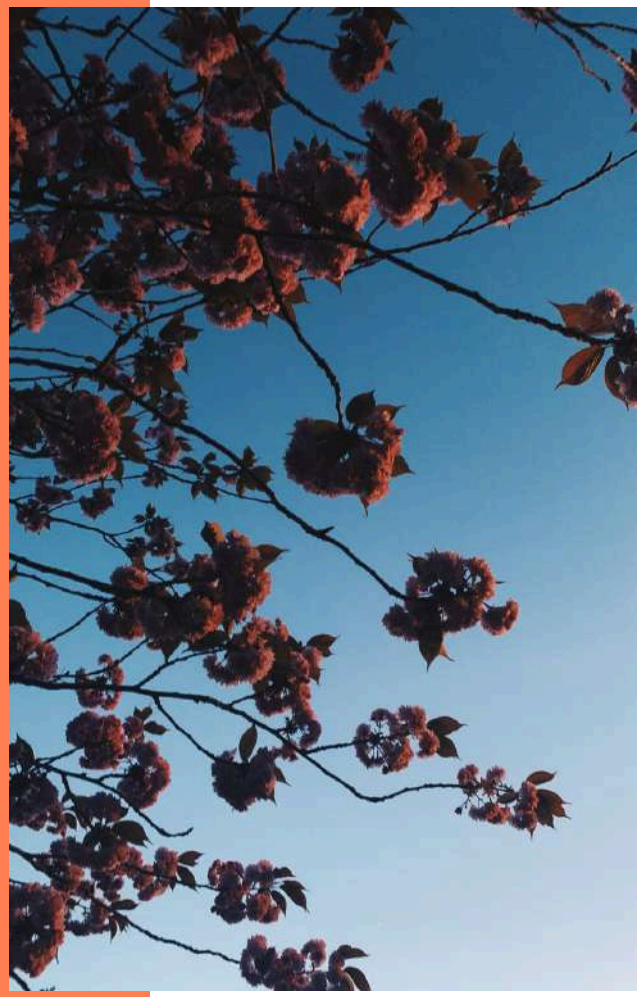
Het leven neemt ons allemaal wel eens mee. Een carrière groeit. Er komen verantwoordelijkheden bij. Een gezin. Een promotie. Nieuwe verwachtingen. Voor je het weet, leef je een leven dat ooit helemaal klopte, maar vandaag misschien niet meer. Niet omdat je onderweg foute keuzes hebt gemaakt. Maar omdat *jij* bent veranderd. Gegroeid.
Persoonlijk Leiderschap is een uitnodiging om jezelf 4 dagen belangrijker te maken dan je agenda - om te luisteren naar wat voor jou écht belangrijk is vandaag.
Niet om opnieuw te beginnen.
Wel om opnieuw bewust te kiezen.
Soms vraagt het leven niet om andere antwoorden, maar om de tijd te nemen om opnieuw de juiste vragen te stellen.

Cathy Mostmans

Aanbod:
- 4 dagen van 9u tot 16u30
  (1 dag per maand)

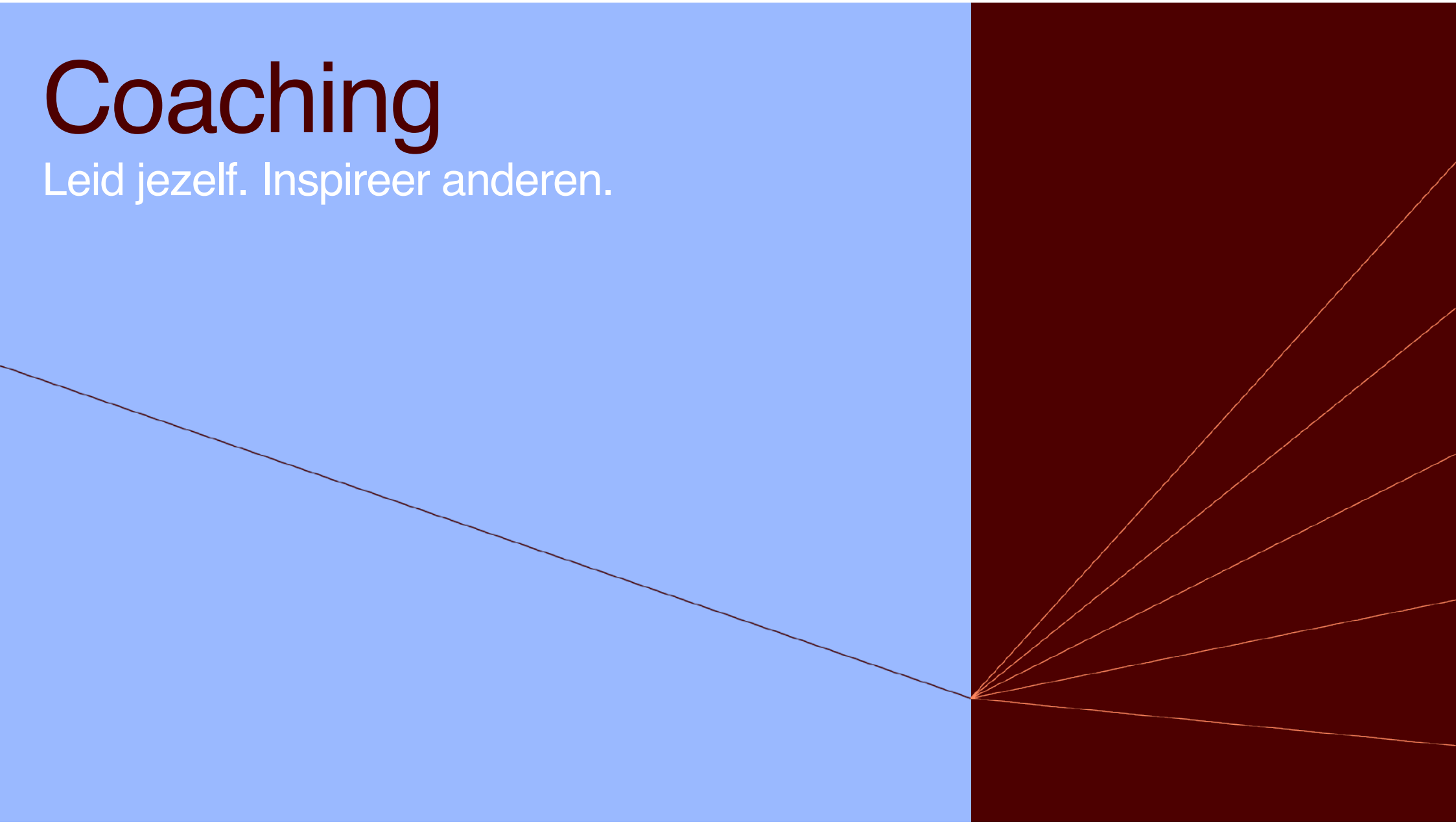
Tarief:
- 1.600 euro/traject gefaseerd gefactureerd (incl. materialen en catering excl. BTW.)
- 500 euro Insights Profiel incl. gesprek

Good To Know:
- Gefaciliteerd door Cathy Mostmans
- Een persoonlijk traject dat je samen met een kleine groep doorloopt. Je werkt aan je eigen verhaal, in een omgeving van vertrouwen en psychologische veiligheid. Jij kiest zelf wat je deelt, hoeveel en wanneer. Veel deelnemers ervaren ook de kracht van de groep in de herkenning die ontstaat wanneer je bewust tijd maakt om stil te staan.
- Min. 4 en max. 8 deelnemers
- Huiselijke locatie omringd door natuur



Coaching

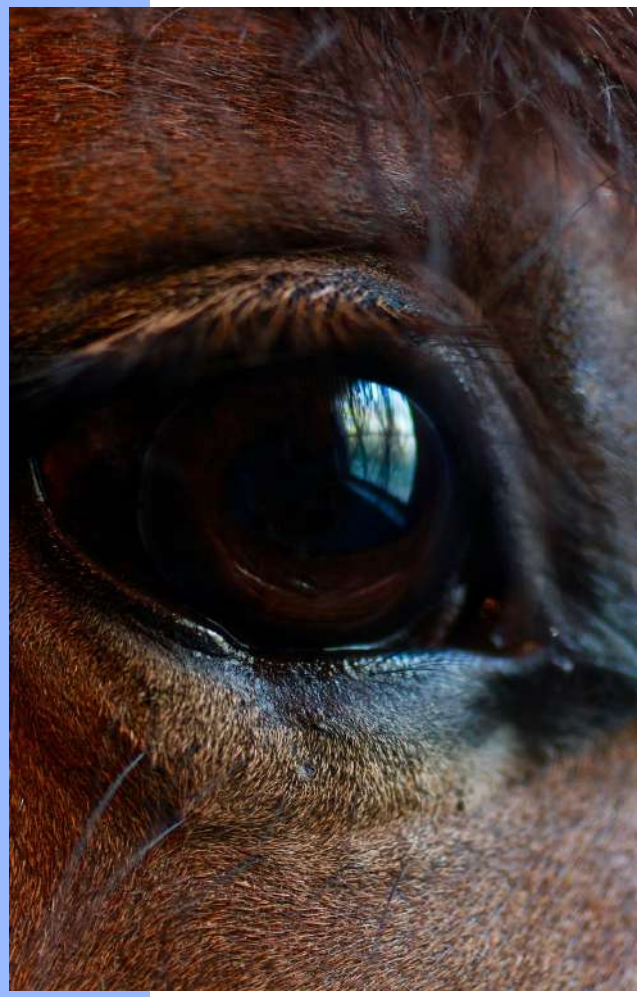
Leid jezelf. Inspireer anderen.



Individuele Coaching

‘Leading Me’

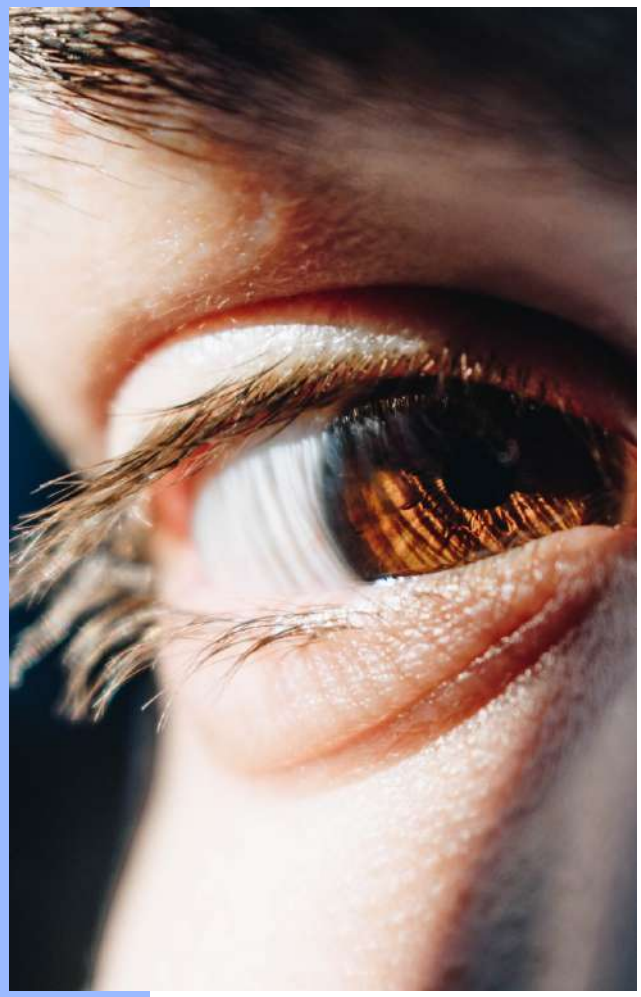
- Sessies van 2 uur
- In Lier of Nijlen (vaak buiten in de natuur)
- (Toekomstige) Leidinggevenden, HB’ers, ondernemende mensen met een coachings-/kruispuntvraag
- Zeer breed scala aan methodieken o.a. natuurcoaching, NLP, systemisch werk, oplossingsgericht coachen, equicoaching, LSP…
- 400 euro/sessie excl. BTW. en incl. alle materialen voor thuisopdrachten



TeamCoaching

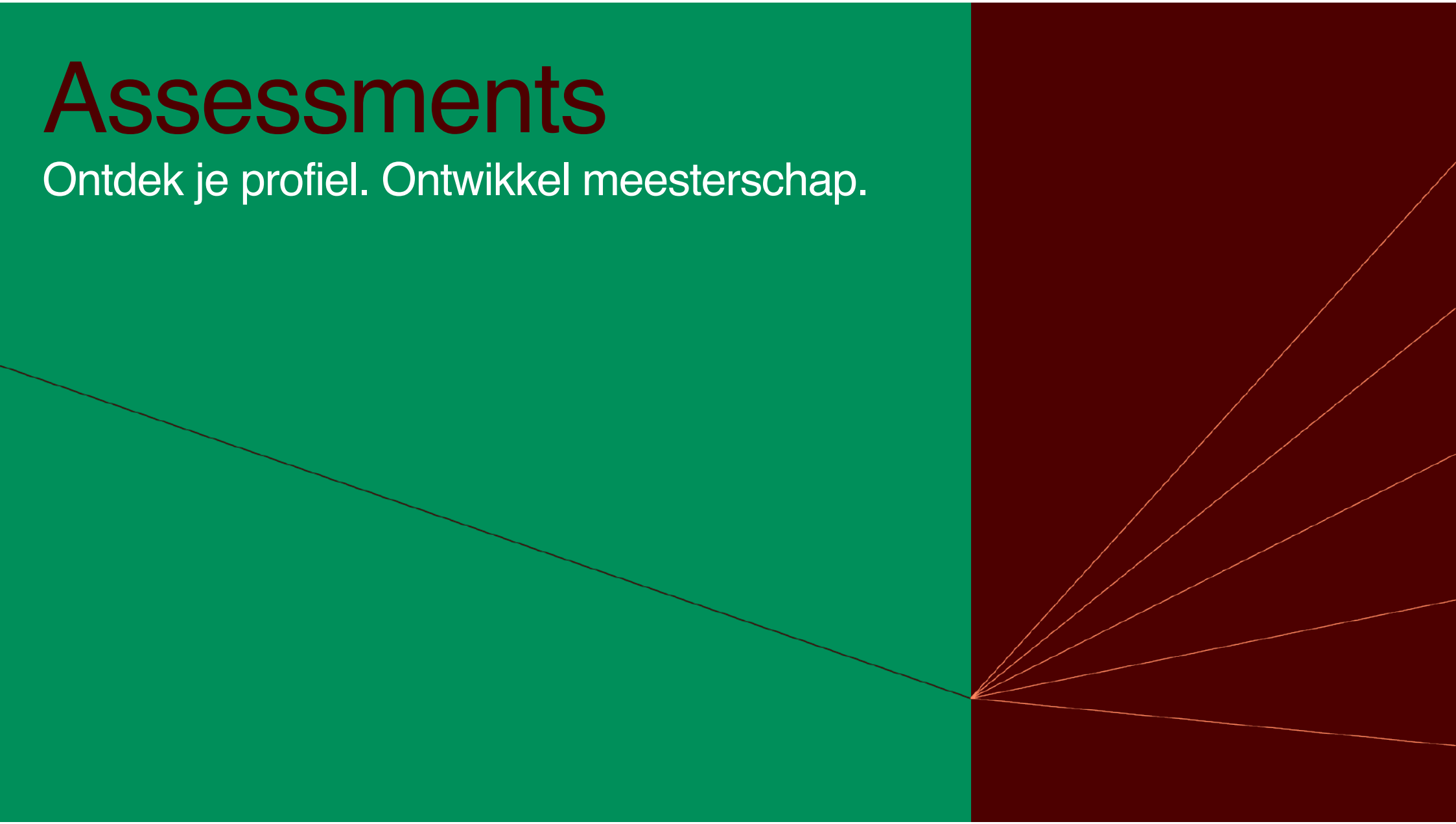
‘Leading Others’
Van 2 tot 22 deelnemers …

- Sessies van een halve tot meerdere dagen
- In ‘Hygge’ (Nijlen) of op locatie gekozen door de klant
- Bestaande of toekomstige teams (van 2 tot 22 deelnemers) die pro-actief willen werken rond effectiviteit, samenwerking, ambitie, …
- 2.500 euro ganse dag of 1.250 euro halve dag.
  Inclusief intakegesprek(ken), voorbereiding, design, facilitatie tijdens de dag zelf, hand-outs, mogelijke materialen, outtake/ evaluatiegesprek.
  Exclusief: locatie en catering



Assessments

Ontdek je profiel. Ontwikkel meesterschap.



Thomas International

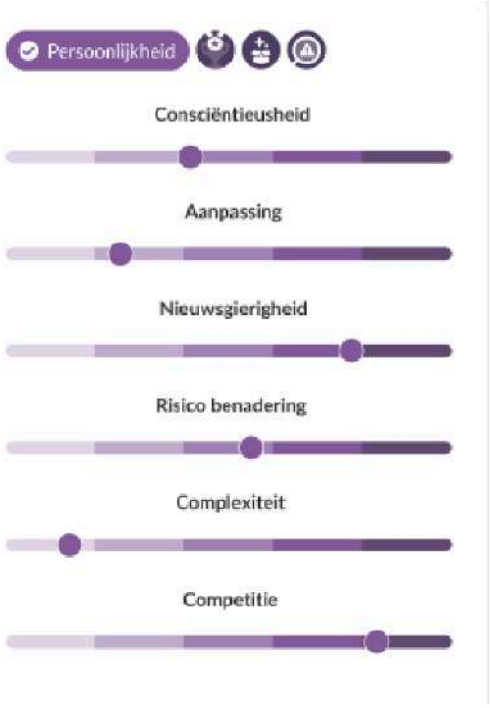
1.250 euro incl. Intakegesprek, gebruik online tool, voorbereiding, individueel gesprek van 2 uur, zeer uitgebreide rapporten en eventueel korte terugkoppeling naar betrokken stakeholders.

PPA

- Meet drijfveren.

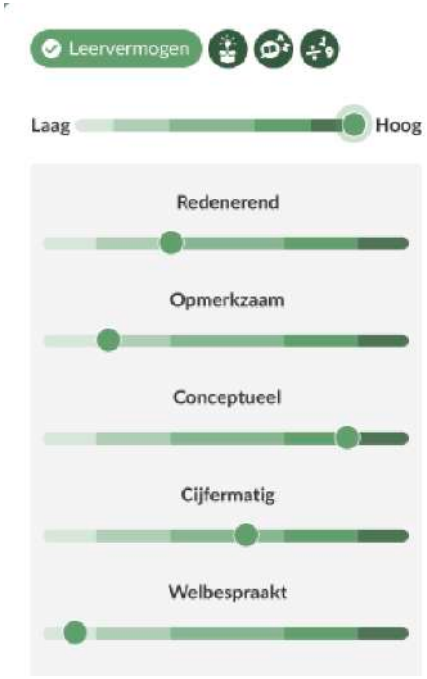
HPTI

- Meet leiderschapspotentieel



GIA

- Meet leervermogen



Inzetbaar voor:

- Rekrutering
- Persoonlijke Ontwikkeling (Leiderschapskompas)

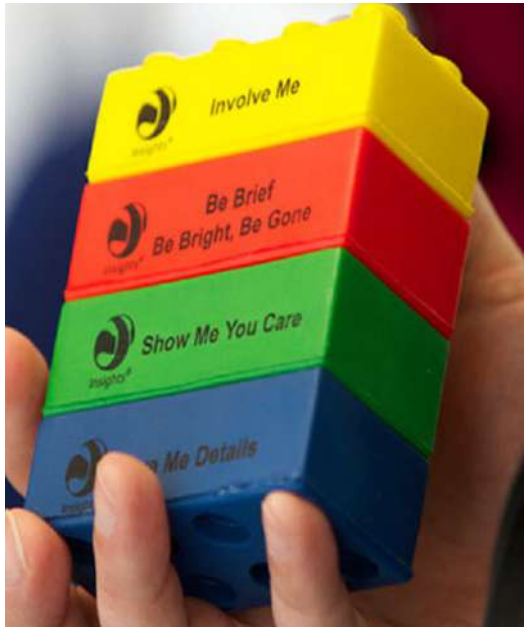
EI

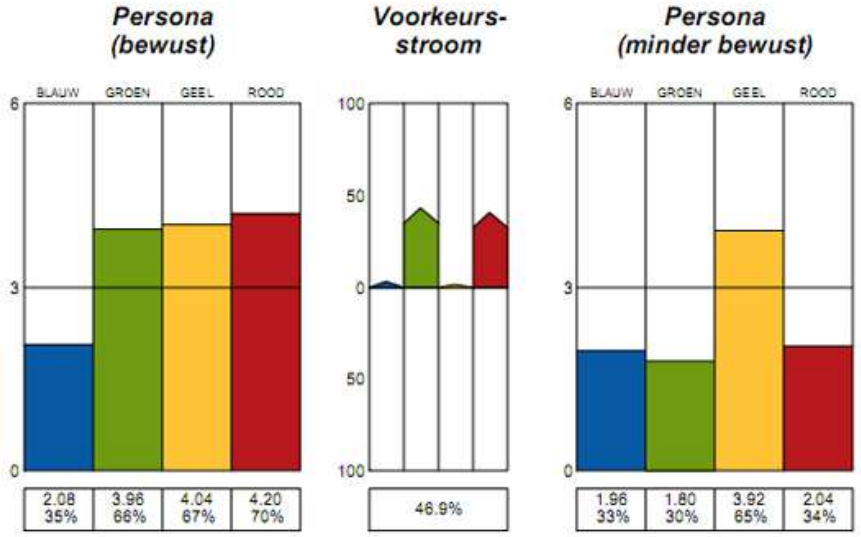
- Meet Emotionele Intelligentie

Insights Discovery

500 euro incl. gebruik online tool, voorbereiding, e-learning, individueel gesprek van +/- 30 minuten, zéér uitgebreid profiel incl. basishoofdstuk, management en persoonlijke ontwikkeling.

- Meet voorkeuren





Inzetbaar voor:

- Persoonlijke Ontwikkeling
- Samenwerking in teams

Workshops & Offsites

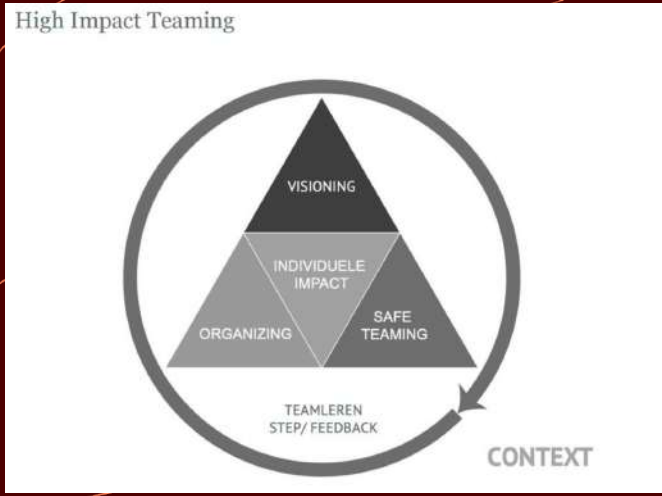
Verbind je team. Verhoog effectiviteit.

Een rits mogelijkheden voor opbouw…

De diverse topics zijn onderling combineerbaar in 1 of meerdere dagen en kunnen ook gespreid in de tijd als modules een traject vormen voor teams of organisaties. Ik heb geen off-the-shelf workshops dus sowieso design ik jullie teamcoaching op basis van jullie noden. Maar we moeten ergens beginnen ;-)

1. Team Effectiviteit (1 dag)
2. Ambitieworkshop (1/2 dag)
3. Kernkwadranten (1/2 dag)
4. Verbinden - Samenwerking (1/2 dag)
5. Jaarcirkel (1 dag)
6. FocusManagement (1/2 dag)
7. EnergieManagement (1/2 dag)
8. Vertrouwen (1/2 dag)
9. TeamCanvas (1/2 dag)
10. Lego ® Serious Play (Business Strategie, TeamDevelopment, …)

Team Effectiviteit



Benieuwd waar jullie team nu écht staat en hoe jullie samen verder kunnen groeien?:

1. **Waar staan we als team?** Hoe verhouden we ons ten opzichte van onze ambitie? Wat betekent succes voor ons op lange termijn? Welke doelen willen we bereiken en waarom zijn deze zo belangrijk? Wat zijn de grootste obstakels die ons momenteel tegenhouden, en hoe kunnen we die overwinnen?

2. **Hoe versterken we ons vertrouwen?** Welke bezorgdheden moeten we als team bespreekbaar maken om vertrouwen te versterken? Hoe kunnen we elkaar nog beter ondersteunen en wat hebben we van elkaar nodig om dit te bereiken?

3. **Hoe verbeteren we onze samenwerking?** Welke processen binnen ons team werken goed en waar liggen de kansen voor verbetering? Hoe kunnen we efficiënter samenwerken om onze doelen te bereiken?

4. **Individuele bijdragen aan teamexcellence:** Hoe kan elk teamlid zijn of haar unieke kwaliteiten inzetten om het team naar een hoger niveau te tillen? Wat heeft ieder individu nodig om optimaal te presteren en zich gewaardeerd te voelen?

Verwacht een dag vol reflectie, intensieve discussies, en verrassende inzichten die jullie als team zullen helpen om nog hechter en succesvoller te worden.

Ambitie workshop

Waar droomt jouw team van? Wat willen jullie samen bereiken, en hoe kunnen jullie die visie omzetten in tastbare resultaten?

1. **Wat nemen we mee uit het verleden?** Welke mooie momenten en successen uit het verleden koesteren we? Wat missen we van vroeger, en waar mogen we juist afscheid van nemen om ruimte te maken voor vernieuwing?

2. **Waar willen we naartoe?** Wat is onze gezamenlijke ambitie als team? Hoe ziet onze ideale toekomst eruit, en waar hopen we trots op terug te kunnen kijken? Wat vertalen we dat naar concrete acties en afspraken?

3. **Hoe willen we worden gezien?** Wat is het beeld dat we willen neerzetten bij collega's, klanten, en leidinggevenden? Waar zien we obstakels op onze weg naar succes, en hoe kunnen we die proactief aanpakken?

4. **Wat verwachten we van elkaar?** Als dit onze gezamenlijke ambitie is, welke verwachtingen hebben we dan van elkaar? Hoe versterken we elkaar, en welk advies kunnen we elkaar geven om samen nog sterker te worden?

Jullie creëren een gedeelde teamambitie die iedereen inspireert en motiveert en vertaald naar concrete stappen en duidelijke verwachtingen, zodat jullie niet alleen dromen, maar ook doen.

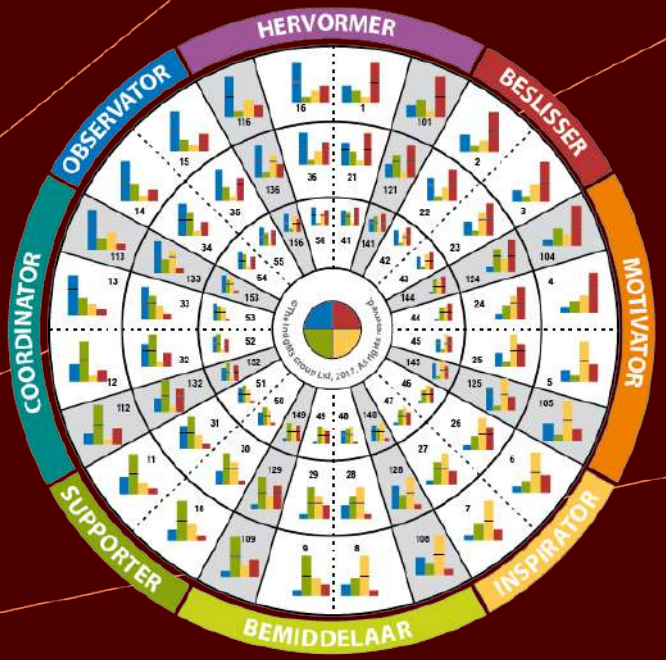
Kernkwadranten & Teamdynamiek

1. Wat is onze ongelooflijke kracht als team?
- Wanneer keert die zich tegen ons?
- Wat hebben we te leren? Waarin hebben we als team te groeien?
- Wanneer drukken ze op onze rode knop? Waar gaat ons haar écht van rechtstaan?

2. Wat zijn typisch weerkerende patronen (goed en slecht)? - Wat blijft er gelijk en wat niet? Wat is er noodzakelijkerwijs aanwezig opdat dit team 'dit team' kan zijn?
Hoe kan het optimaler? Welke gewoontes moeten we starten, behouden, stoppen?

En zoals elke workshop sluiten we een dag vol inzichten en feedback af met praktische afspraken en acties.

Verbinden



Elkaar écht begrijpen maakt samenwerken zoveel makkelijker (en sneller). Hoe kunnen jullie samen een nog krachtiger geheel vormen?

1. **Ontdek je kernkwaliteiten** (en die van je teamgenoten)**:** Wat zijn jouw persoonlijke sterktes en uitdagingen, en hoe verhouden deze zich binnen het team? We onderzoeken hoe jullie unieke eigenschappen elkaar kunnen versterken en waar mogelijk spanningen en frustratie kunnen ontstaan.

2. **Eerlijke feedback en waardering:** Wat waardeer je in de samenwerking met je collega's, en waar zit er ruis op de lijn? We creëren een open sfeer waarin iedereen kan delen wat nodig is om optimaal te presteren en zich goed te voelen in het team.

3. **Versterken van teamdynamiek:** Wat bindt jullie als team, en waar liggen de uitdagingen? We gaan in op wat jullie als groep uniek maakt, en hoe jullie deze kracht kunnen benutten om samen nóg succesvoller te zijn.

Jaarcirkel

We nemen de 4 seizoenen als metafoor om jullie **teamveerkracht en effectiviteit** te bespreken:
terug- & vooruitblikken*, bepalen welke talenten/competenties je wil laten groeien, welke ideeën er vorm mogen krijgen, hoe je ontluikende initiatieven kan beschermen en ondersteunen, hoe jullie successen (gaan) vieren en waarderen, wat je nog los te laten hebt, of en hoe jullie kruisbestuiven onderling en met anderen, hoe je oogst en op adem komt, … klaar voor een nieuwe start.

Vb. * Terugblik als team (en elk individu in het team.):
- Sweet Memories. Wat mis ik van vroeger?
- Waarvan moeten we nog afscheid nemen?
- Waar hopen we op?
- Waar zijn we bezorgd om?
- …

Focus Management

Hoe bepaal jij vandaag waaraan je je tijd, aandacht en energie besteed?
In welke mate is dat in lijn met je persoonlijke/ teamambitie?
Hoe kan het effectiever én efficiënter?
(In die volgorde).

Een halve dag rijkelijk gevuld met zelfreflectie, véél interactie en (life)hacks.

Energie Management & Veerkracht

Hoe veerkrachtig ben ik / zijn we als team?

Individueel
Hoe is het vandaag gesteld met jouw energie(balans)?
Welke factoren kunnen jouw veerkracht versterken (of onderuit halen…)?
Durf te vragen!

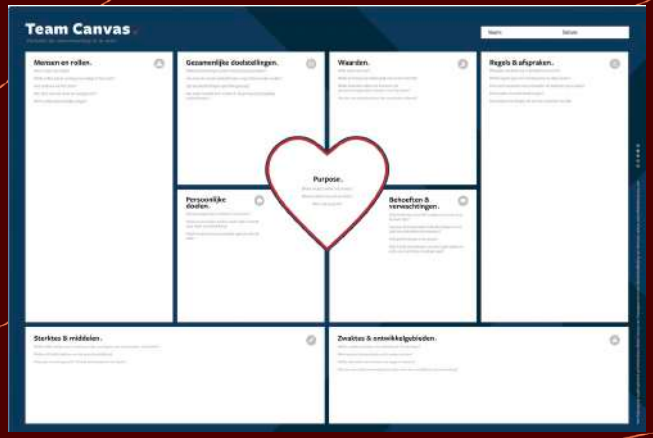
Team
Wat zijn belangrijke componenten van veerkracht?
Hoe beheren jullie je gezamenlijke energie? (Of niet…)

Vertrouwen

We verkennen samen:

- Het belang van vertrouwen en grenzen stellen in je professionele en persoonlijke leven
- De componenten van zowel **Team** als **Self Trust**
- Hoe het **voelt** om vertrouwen te geven en grenzen te stellen.
- Praktische tools, actiepunten & afspraken.

TeamCanvas



We bespreken en beschrijven in één duidelijk en praktisch toepasbaar overzicht:

- Teamdoelstellingen
- leders persoonlijke doelstelling daarin
- Teamwaarden
- leders noden en verwachtingen om te kunnen excelleren
- Sterktes
- Aandachtspunten
- Afspraken en actiepunten

Lego®
Serious Play

"Bouwen om te begrijpen."

LSP is een unieke, ervaringsgerichte methode waarbij je met LEGO® letterlijk je ideeën, strategieën en uitdagingen zichtbaar maakt. Door te bouwen met je handen, creëer je nieuwe verbindingen in je brein en ontstaan verrassende inzichten. Het resultaat? Helderheid, creativiteit en gedragen beslissingen.

Bij **Strategie & Teamontwikkeling** geeft het:

- Een gedeelde taal
- Creatieve oplossingen voor hardnekkige vraagstukken
- Helderheid in complexe strategische landschappen
- Actieve betrokkenheid van elk teamlid
- Een speelse veilige ruimte voor moedige gesprekken

Praktisch

Programma, tarieven en locatie

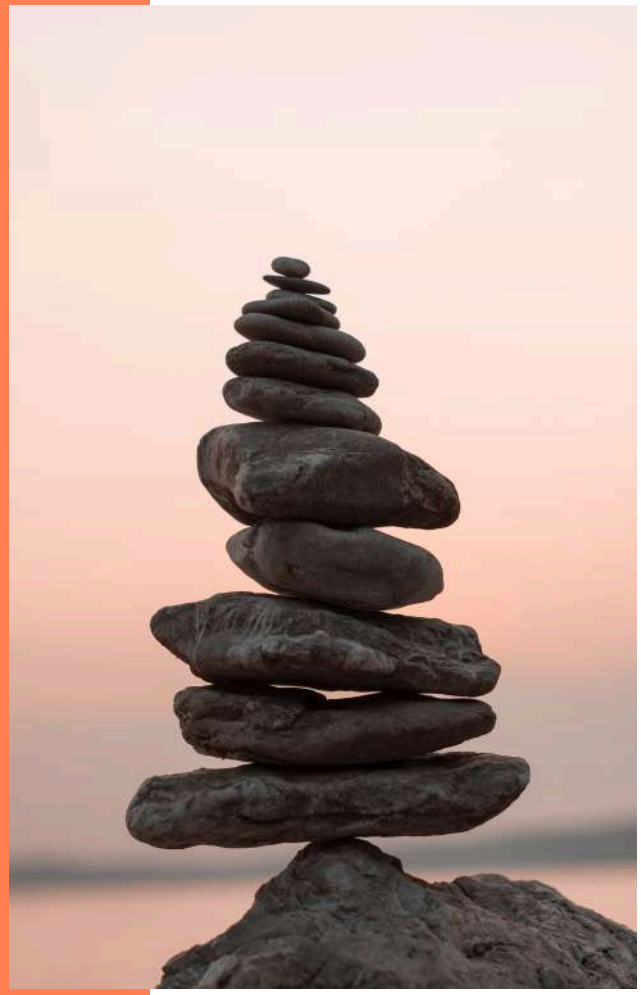
Alle voorgestelde topics zijn onderling combineerbaar of zelfs delen uit de diverse voorstellen.

Ik heb geen off-the-shelf workshops dus sowieso design ik een halve of ganse dag of meerdaagse offsite op basis van jullie noden. Maar we moeten ergens beginnen ;-)

Tarief: 2.500 euro ganse dag of 1.250 euro halve dag.

Inclusief intakegesprek(ken), voorbereiding, design, facilitatie tijdens de dag zelf, hand-outs, mogelijke materialen, outtake/ evaluatiegesprek.

Exclusief: locatie en catering (voorstel van locatie: “Hygge” - Lombardstraat 13, Nijlen)



Jullie coach: Cathy Mostmans

linkedin.com/in/cathymostmans

Meervoudig gecertificeerd Leiderschaps (Team) Coach & Equicoach, Natuurcoach, NLP Master, Master Systemisch Coachen, Lego® Serious Play, erkend assessor Thomas International & Insights. Ondernemer & Executive MBA.
Ademt een passie voor authentiek leiderschap & Team Effectiviteit.

Coachees waarderen haar jarenlange ervaring, openheid, energie, humor, authenticiteit, puurheid, oprechte betrokkenheid en doortastendheid.
En waar nodig haar expertise in hoogbegaafdheid…

Jullie coach: Cathy Mostmans

linkedin.com/in/cathymostmans

De ‘kleine’ lettertjes…:

Ik geloof niet in één model of één waarheid. Ik laat me graag inspireren door zowel wetenschappelijk onderbouwde theorieën als ervaringsgerichte stromingen en levensbeschouwingen. Niet om methodes te verzamelen, maar om mensen steeds beter te begrijpen. Want niet de coachingsmethodiek maakt het verschil. De mens wél.

Contact Improvisatie, Tantric Principles, Ayurvedische levensfilosofie, Feng Shui, EFT, Kinesiologie, life & productiviteitshacker pur sang, hoogbegaafdheid, Hartcoherentie, Verbindende Communicatie, outdoorcoach, Effectuation, eeuwige student ;-)

Heel graag tot binnenkort!

Nog vragen?

cathy.mostmans@cumlaude.vlaanderen of 0476/53.06.70